



Diese Ausgabe enthält  
**10 Seiten Veranstaltungstipps**

für Bonn | Königswinter | Oberpleis  
Bad Honnef | Rheinbreitbach | Unkel  
Erpel | Linz

Gestatten,  
**Natur** Vogel  
des Jahres!

## Gesundheit

Warum Bewegung  
so gesund ist

## Ihr Geld

Steuern sparen  
kinderleicht?

## Kaleidoskop

Neue Bücher  
aus der Region

**Tagsüber Reha –  
abends zu Hause!**

++ SIEG Reha in Hennef  
Mittelstraße 51 und Dickstraße 59 | 53773 Hennef  
Telefon: 02242.96 988-0 | E-Mail: info@siegreha.de

**ÜBER 12 JAHRE ERFAHRUNG IN  
DER AMBULANTEN REHA**

An zwei Standorten in Hennef sind wir für Sie da. Mit unserer Erfahrung helfen wir Ihnen Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern und das seelische Gleichgewicht zu finden.

**AMBULANTE REHABILITATION** für die Indikationen:

Orthopädie Neurologie Kardiologie Psychosomatik

**IHRE VORTEILE**

- ⚡ Fachbereichsübergreifende Zusammenarbeit unsere Ärzte und Therapeuten bei Mehrfacherkrankung möglich
- ⚡ Intensives und konzentriertes ambulantes Therapieangebot
- ⚡ Wohnortnahe Therapie, auch berufsbegleitend möglich
- ⚡ Enger Kontakt zu vor- und weiterbehandelnden Ärzten, optimale Einbringung der Reha-Maßnahmen in die Gesamtbehandlung

**UNSER SERVICE**

- ⚡ Fahrdienst
- ⚡ Täglich frisch zubereitete Mahlzeiten
- ⚡ Ruhemöglichkeit in separaten Räumlichkeiten



Mehr zu unseren Standorten und Angeboten unter [www.siegreha.de](http://www.siegreha.de)

**Zentrum für Ambulante Rehabilitation**  
(Orthopädie, Neurologie, Kardiologie, Psychosomatik)  
**Praxen für Physiotherapie | Ergotherapie | Logopädie**

Alle Kassen – Vertragspartner der Berufsgenossenschaften und der Rentenversicherungsträger

**Früher und länger  
für Sie da:**

Montag bis Freitag  
7:30 Uhr bis 22:00 Uhr  
Samstag  
8:00 bis 16:00 Uhr

  
*Parkresidenz*

BAD HONNEF

Der *SWR Moderator Martin Seidler* präsentiert den Jahreszyklus zusammen mit dem großartigen *Pianisten Peter Grabinger* in 13 einzigartigen „Hörbilder“ mit selbstkomponierter Musik, aber auch Werken großer Komponisten.

Eintritt: 15,- EUR p. Pers. /  
Bewohner 10,- EUR

Weitere Informationen unter  
Tel.: 0 22 24 / 18 30



Freitag, 6. Januar 2017, 19:00 Uhr

**Erich Kästners  
„Die 13 Monate“**



Foto: © Michael Schütze

Am Spitzenbach 2 · 53604 Bad Honnef  
[www.parkresidenz-bad-honnef.de](http://www.parkresidenz-bad-honnef.de) · Tel.: 0 22 24 / 18 30

# Liebe Leserin und lieber Leser,



gestatten – Kauz. Waldkauz. So scheint uns das possierliche Tierchen vom Titelbild zuzurufen. Der Eulenvogel ist bei uns gottlob noch überall heimisch. Doch seine nächtliche Lebensweise führt zwangsläufig dazu, dass wir von dem Tier hauptsächlich eines kennen: Seinen unheimlich wirkenden Ruf. Diplom-Biologe Ulrich Sander bringt die verborgene Lebensweise des Tieres ans Tageslicht, denn der Waldkauz ist Vogel des Jahres 2017. Lesen Sie mehr auf den Seiten 4 bis 6: **Ein häuslicher Typ**. Für seine Küken legt der Waldkauz, wenn er kann, sogar reiche

Vorräte an. Ob er die Sprösslinge auch auf eine Privatschule schicken würde, wenn er könnte? Derartige Investitionen belohnt der Fiskus für uns Bürger mit einer anteiligen steuerlichen Absetzbarkeit. Rechtsanwalt Christof Ankele fasst die Fakten auf Seite 7 zusammen: **Kinderleicht Steuern sparen**. Je älter die Menschen werden, desto wichtiger wird vor allem eines: Gesundheit. Tatsächlich kann jeder viel dazu beitragen, dass es ihm möglichst lange gut geht. Keine Bange, dazu sind keine teuren Nahrungsergänzungsmittel oder gar exotische

Therapien nötig. Wenn man sich die wissenschaftlichen Erkenntnisse der vergangenen Jahrzehnte durchliest, kann man nur zu einem Schluss kommen: Bewegung ist **Das beste Rezept**. Mehr darüber erfahren Sie auf Seite 8 bis 11 – inklusive einiger Motivationstipps, die es Ihnen leichter machen, mehr Bewegung in Ihren Alltag zu bringen. Etwas gemütlicher wird es auf den folgenden Seiten. Was denn – **Knapp 60 Prozent für Russland**? Keine Sorge, das ist kein politisches Wahlergebnis, sondern der Wunsch unserer Leser beim großen Bücher-Gewinnspiel aus dem Dezember-Heft. Mehr darüber erfahren Sie auf Seite 12/13. Bunt gemischt und **Beein-Druckend** geht es mit neuen Büchern und CDs weiter auf der gleichen Seite weiter, bevor wir uns mit dem **Veranstaltungskalender**



für den Monat Januar verabschieden. Das rheinkiesel-Team wünscht Ihnen einen schönen Jahreswechsel und alles Gute für das neue Jahr, in dem wir Sie hoffentlich weiter begleiten dürfen.



## Kurz und knapp

**Natur**  
Ein häuslicher Typ ..... Seite 4

**Ihr Geld**  
Kinderleicht  
Steuern sparen ..... Seite 7

**Gesundheit**  
Das beste Rezept ..... Seite 8

**Kaleidoskop**  
Knapp 60% für Russland... Seite 12  
Beein-Druckend ..... Seite 13

**Veranstaltungskalender**  
für den Monat Dezember ... Seite 14

Impressum ..... Seite 23

## Ihr Partner für's Büro

Hauptstraße 60 a  
53604 Bad Honnef  
Tel 0 22 24 - 7 10 90  
Fax 0 22 24 - 7 10 19  
www.retz-buerobedarf.de



- ✘ Bürobedarf
- ✘ Papeterie
- ✘ Schulbedarf
- ✘ Firmenkunden
- ✘ Maschinen
- ✘ Möbel



# Ein häuslicher Typ

Wenn er eine behagliche Behausung gefunden hat, bleibt er gern, solange es eben geht. Er ist schon sehr eigenwillig und ganz schön kauzig, der Waldkauz. 2017 ist er Vogel des Jahres.

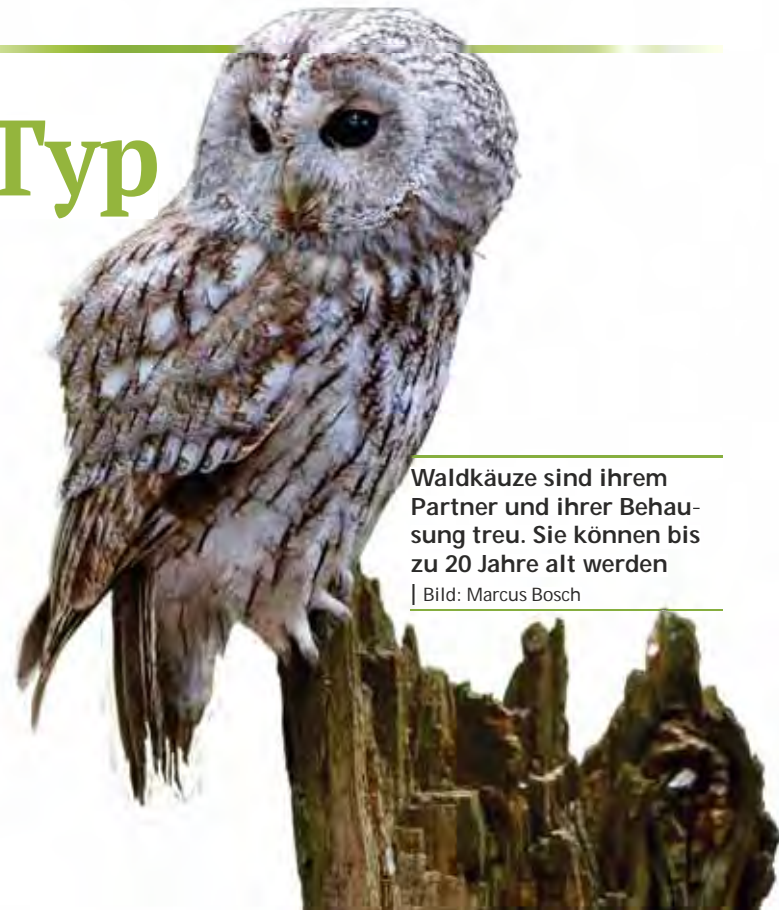
**M**eine Höhle ist meine Burg“ nach diesem Motto lebt der sympathische Eulenvogel offensichtlich. Wie es sich bei einem festen Wohnsitz gehört, ist er ganzjährig in seiner ausserkorenen Nische oder Höhle anzutreffen. Dort überwintert er gerne, verschläft geschützt vor Licht und Lärm den Tag, hockt sich gelegentlich in den Ausguck, um ein Sonnenbad zu nehmen, und brütet und zieht seine Jungen auf.

„Der Waldkauz, oft bis meterbreit, verschläft die schönste Tageszeit“, so bringt es der Schriftsteller Eugen Roth auf den Punkt. Damit nimmt er Bezug auf die stattliche Erscheinung der Eule, deren Flügel breit und abgerundet sind und bis knapp einen Meter Spannweite erreichen. So ausgestattet, vermag der Kauz auch in dichter Vegetation sehr wendig zu fliegen, phasenweise zu gleiten, ja sogar auf der Stelle zu flattern. Trotz seiner Körpergröße von rund 40 Zentimetern und dem breiten, runden Kopf ist er – wie es sich für einen Vogel gehört – ein Leichtgewicht: Der Waldkauz bringt gerade mal 350 bis 500 Gramm auf die Waage.

Im Herbst und im Winter sind die Tiere besonders aktiv, denn es gilt, einen Partner zu finden. In Wäldern, ausgedehnten Parks und mitunter auch in Randlagen der menschlichen Siedlungen sowie Friedhöfen mit Baumbestand sind ab Einbruch der Dämmerung die typischen Revierrufe zu hören: „Huuuuh! – Hu-hu-hu-hu-huu!“ Sie sind – wenn auch unbewusst – weitläufig bekannt aus Film und Funk, denn es handelt sich um die typischen Eulerrufe, die verwendet werden, um eine nächtliche Stimmung oder unheimliche Atmosphäre zu erzeugen.

Das Stimmrepertoire des Waldkauz geht aber darüber hinaus und enthält Zischlaute, „kauzige“ hohe Rufe, die an katzenartiges Miauen erinnern, bellende Warnlaute wie „uett-uett“ oder schrille „kuit-“ oder „kiwitt-“Rufe, vor allem des Weibchens, während die Jungen zart und langgezogen „sziih“ betteln.

Auf die kauzigen Lautäußerungen ist schließlich auch sein wissenschaftlicher Name zurückzuführen: „Strix aluco“ setzt sich aus dem lateinischen „stridere“ für zischen beziehungsweise krei-



Waldkäuse sind ihrem Partner und ihrer Behausung treu. Sie können bis zu 20 Jahre alt werden

| Bild: Marcus Bosch

schen und „alucus“ für Kauz zusammen. Der Name imitiert vermutlich die heulende Tonreihe des Männchens. Die Italiener nennen den Waldkauz übrigens ähnlich lautmalerisch „allico“.

## Kauz oder Eule?

Die nächtlichen Stimmen der Eulen und ihre Aktivität in der Dunkelheit haben die Menschen von jeher beeindruckt und sogar beängstigt. So wurde der Uhu kurzerhand nach seinem zweisilbigen, monotonen Ruf benannt und die ganze Gruppe der Eulen

bekam im deutschen Sprachraum ihren Namen aufgrund des nächtlichen „Geheuls“. Im alten Sprachgebrauch bedeutete heulen ursprünglich: „schreien wie eine Eule.“

Interessant ist, dass es die Bezeichnung Kauz für mehrere Arten der Eulenvögel nur im Deutschen gibt. Dabei handelt es sich in der Regel um kräftige, untersetzte und drollig wirkende Vertreter, etwa Waldkauz, Steinkauz oder Sperlingskauz. „Echte“ Eulen wirken dagegen nicht zuletzt aufgrund ihrer meist aufrechten Ohrfedern, schlank und schlau, etwa die Waldohreule. Diese Un-

NEU in Rheinbreitbach



**STEFANIE RIESE**  
SALON

Öffnungszeiten

Montag:	geschlossen
Dienstag:	11:00-19:00 Uhr
Mittwoch-Freitag:	10:00-18:00 Uhr
Samstag:	9:00-13:00 Uhr

LA BIOSPHETIQUE  
STEFANIE RIESE  
Friseurmeisterin

02224 | 1222385  
www.salon-riese.de

Salon Stefanie Riese  
Kirchplatz 4  
53611 Rheinbreitbach



## schorn

Günter Schorn GmbH  
Im Kettelfeld 1 • 53619 Rheinbreitbach  
Telefon 0 22 24 / 7 11 47 • www.autohaus-schorn.de  
autohaus-schorn@t-online.de • info@schorn.fsoc.de

- Neu- und Gebrauchtwagenverkauf
- Service- und Wartungsarbeiten
- Karosseriearbeiten aller Art
- Leasing und Finanzierung
- TÜV und AU Abnahme
- Fachwerkstatt für Elektrik

terschiede greift der Mensch gerne allegorisch auf, wenn er eine merkwürdige Person als Kauz bezeichnet. Hingegen ist die Eule zumeist ein Symbol der Weisheit. Die äußerst eigentümliche „Gesangskunst“ der Eulen ist zudem in ein norddeutsches Sprichwort eingeflossen: „Was dem einen sin Ul, ist dem andern sin Nachtigall“, also sinngemäß: was der eine nicht mag, kann für den anderen etwas Besonderes sein.

In England gilt unser Waldkauz übrigens als Eule und heißt dort „Tawny Owl“. Übersetzt heißt das Gelbbraune Eule und bezeichnet seine Färbung. Der Kauz tritt in zwei Farbvarianten auf: entweder ist er graubraun oder rötlich-, orange-, gelbbraun. In beiden Fällen ist das Gefieder gemustert wie die grobe Borke eines Baum-

vor ihn nicht sicher: Der Waldkauz besetzt gerne Hochsitze, Kirchtürme, Scheunen, Ruinen oder Dachböden. Ein dunkler Winkel, verborgen und regen-sicher, reicht manchmal schon. Insofern ist der Nachtvogel nicht besonders menschen-scheu und die (legitimen) Hausbewohner kennen ihre (mehr oder weniger heimlichen) Untermieter so gut und oft schon so lange, dass sie ihnen Namen geben. Und natürlich helfen sie dem Untermieter auch mal in der Not, etwa, wenn er versehentlich in den Kamin-schacht gerutscht ist und dort feststeckt.

Eine solche Wohngemeinschaft kann eine sehr lange Tradition haben, denn Waldkäuse halten an ihrem Partner und bewährten Unterschlupf fest. Und selbst im



In seiner Höhle verschläft der Waldkauz oft den ganzen Tag und wird nachts aktiv | Bild: Dietmar Nill

stammes. Das trägt wesentlich zur Tarnung am Tag bei.

### Gefiederte Untermieter

Die Behausung der Käuse kann unterschiedlichster Natur sein. Im Wald sind es neben den natürlichen Baumhöhlen die großen, gezimmerten Höhlen des Schwarzspechts. Darüber hinaus fühlt sich der Kauz auch in Fels-nischen und verlassene Greifvogel- oder Krähenhorsten wohl. Und sogar unsere Gebäude sind

Freiland erreichen sie ein stattliches Alter von 20 Jahren.

Diese erstaunlichen Erkenntnisse haben Vogelkundler anhand von individuell markierten Vögeln gewinnen können. Bereits 1961 wurde in Rheinland-Pfalz ein Waldkauz beringt, der 14 Jahre dasselbe Revier bewohnte, bis er im Straßenverkehr verunglückte.

Wesentliche Wanderbewegungen zeigen gezwungenermaßen nur die Jungvögel: Die Eltern vertreiben sie aus ihrem Revier, sobald sie selbständig sind. Meist zieht der Nachwuchs jedoch nicht weit

der edle OFFLINE-SHOP in Königswinter  
Treffpunkt des guten Geschmacks

Kunst

ANTIQUITÄTEN  
Accessoires  
Exklusivmöbel

MODE

IM EHEMALIGEN WEINGUT „IMMENHOF“ FINDEN SIE AUF CA. 500 QM  
AUSGESUCHTE WOHNACCESSOIRES, ANTIQUITÄTEN UND AKTUELLE MODE.

BETRIEBSFERIEN VOM 02. JANUAR BIS 13. JANUAR 2017  
JANUAR – MÄRZ SONNTAGS GESCHLOSSEN

Öffnungszeiten Dienstag - Samstag 11.00 - 18.00 Uhr . Montag Ruhetag  
LA REMISE oHG . Rheinallee 6 (gegenüber der Fähre) . 53639 Königswinter  
Tel. 0 22 23 - 700 920 . email info@laremise.de . www.laremise.de

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten einen guten Rutsch und alles Gute für das Jahr 2017. Auch im neuen Jahr sind wir mit unserem Service, der Pflanzenvielfalt und vielen guten Tipps rund um Zimmer-, Balkon- und Gartenpflanzen für Sie da.

**Wir freuen uns auf Sie.**

Inhaber: Thomas Steinmann | Linzer Str. 117 | 53604 Bad Honnef  
Telefon: 0 22 24 - 33 48 | Fax: 96 16 57  
thomas-steinmann@t-online.de | www.blumen-neffgen.de

# Energielos?

Seien Sie schlau und holen Sie sich Energie von der Bad Honnef AG!

Gas und Strom.



**BHAG**

...Energie mit Heimvorteil

[www.bhag.de](http://www.bhag.de) T 02224 17-170



**Früher zu Unrecht als „Leichenhuhn“ verschrien:**  
Der Waldkauz | Bild: Wikipedia | Andreas Trepte

weg: Bis zu zwei Dritteln bleibt im Radius von etwa zehn Kilometern heimisch.

Nach Balz und Winter beginnt für die Waldkäuze die Brutzeit. Sie liegt im zeitigen Frühjahr, oft schon im Februar. Die Rufaktivitäten von Männchen und Weibchen steigern sich nochmals. Das eindringliche, hohe „kiwitt-kiwitt“ brachte der Eulenart hierzulande den Beinamen „Totenvogel“ ein. Als Orakeltier kündigte er den Tod eines Menschen an und rief ihn bereits zum Jenseits: „komm-mit, komm mit“. In Zeiten des Aberglaubens vor dem 20. Jahrhundert genossen Käuze mit ihrer unheimlichen Lebensweise sowie unheilvollen Rufen keine allzu große Sympathie. Sobald sich die „Baumeule“ auf einem Haus niederließ und rief, war aus ihr ein Unglück verkündendes „Leichenhuhn“ geworden. Heute lassen die meisten Menschen Eulen zwar in Ruhe. Doch die Lebensräume der nachtaktiven Tiere schwinden. Nur etwa jedes zweite Küken überlebt das erste Lebensjahr. Die zwei bis vier Kinder halten die Elterntiere ordentlich auf Trab: Bis zum 100. Lebensjahr erhält jedes Jungtier drei bis vier Mäuse pro Tag!

Als geschickte und fleißige Jäger erweitern Käuze ihren Speiseplan regelmäßig um Maulwürfe, Ratten, Jungkaninchen, kleine Vögel, Frösche, Käfer und Regenwürmer. Bei großem Jagderfolg legen die Tiere sogar Vorräte an. Die Beute horten sie in ihrer Behausung – auch wenn es dann

schon mal eng werden kann. So fanden Wissenschaftler in einer Bruthöhle mit noch kleinen Jungen satte 38 Feldmäuse und eine Kohlmeise auf!

## Wertvolle Baumhöhlen

Die Wahl des Waldkauz' zum Vogel des Jahres hängt unmittelbar mit dessen Wahl der Behausung zusammen. Der Naturschutzbund Deutschland möchte mit dieser Art stellvertretend für viele weitere Höhlenbrüter werben, die auf alte Bäume in Wäldern, Parks und Auen angewiesen sind. Mit dem Fällen von Alt- und Höhlenbäumen gehen oft existenzielle Bedingungen für verschiedenste Tierarten verloren. Und so ist eine brüllende Motorsäge ein schlimmes Orakel für Eulen, Spechte oder Fledermäuse, das von baldiger Heimat- und Obdachlosigkeit kündigt – wenn nicht sogar von Schlimmerem. Noch lebt der Waldkauz fast flächendeckend in Rheinland-Pfalz und Nordrhein-Westfalen. Experten diskutieren jedoch, wie sich die Energiewende in Form von Tausenden von Windkraftanlagen auf Vogelarten auswirken könnte. Bei sehr sensiblen Tieren besteht nicht nur die Gefahr, dass sie mit den rotierenden Blättern von Windkraftanlagen kollidieren. Die durchaus plausible Vorhersage lautet, dass bereits das Rauschen der Rotoren den Eulen, die Regenwürmer mit dem Gehör orten, das Leben schwer machen wird.

|| Ulrich Sander

## Seit 25 Jahren Baumdienst Siebengebirge Nun schon in zweiter Generation

Weit über die Grenzen des Siebengebirge hinaus bitten Kunden Gary Blackburn um Rat, wann immer es um professionelle Pflege, den Erhalt oder die Sanierung von Bäumen und Naturdenkmälern geht. Auch Fällungen – oft auch auf engstem Raum – gehören zur täglichen Praxis der voll ausgebildeten Baumexperten.

Die Söhne Kevin (25) und Alexander (23) leiten seit ihrer Ausbildung zum „European Treeworker“ sowie zum „Baumkontrolleur“ bereits eigene Teams im Westerwald und NRW.

Luke Blackburn (19) wird die Teams nach Abschluss seiner Ausbildung bei Fachfirmen und Colleges im In- und Ausland bald ergänzen. Die Tradition des angesehenen Familienunternehmens wird erfolgreich fortgesetzt!

Weitere Informationen und wertvolle Video-Expertentipps rund um die Baumpflege finden Sie auf der Homepage!

[www.Baumdienst-Siebengebirge.de](http://www.Baumdienst-Siebengebirge.de)



## BAUMDIENST SIEBENGEIRGE FORSTHAUS REIFSTEIN

GARY BLACKBURN UND SÖHNE - JETZT AUCH IN ZWEITER GENERATION

- Baumpflege ● Baumsanierung ● Baumstumpf fräsen
- Baumfällung - schwierigste Fälle mit englischer Doppelseiltechnik ● Garten-/Jahrespflegearbeiten

Fachgerechte  
Baumbeurteilung **kostenlos**

Sie werden ins nächste Büro verbunden: Bonn, Siegburg, Linz, Königswinter, Köln, Düsseldorf, Berg, Gladbach, Mayen, Neuwied, Montabaur, Altenkirchen. Tel. 02645 / 9756-0, Fax: 02645 / 9756-10

[WWW.BAUMDIENST-SIEBENGEIRGE.DE](http://WWW.BAUMDIENST-SIEBENGEIRGE.DE)  
GEBÜHRENFREIE HOTLINE 0800 / 228 63 43

# Kinderleicht Steuern sparen

130.000 Euro kostet es laut Bundesamt für Statistik, ein Kind von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr großzuziehen. Der Steuergesetzgeber hilft dabei ein wenig – mit dem Kindergeld, aber auch mit steuerlichen Regelungen, die Eltern entlasten sollen.

Die Mutter ist im Büro statt am Herd, das Kind ist im Hort: Erziehungsberechtigte können unter bestimmten Umständen die Kosten für die Betreuung ihrer Kinder steuerlich geltend machen. Dazu müssen die Aufwendungen in einem direkten Zusammenhang mit der Behütung des Kindes stehen. Wo auf das Kind aufgepasst wird, ist dabei nicht von Bedeutung. Eine bezahlte Au-Pair-Kraft, die zu Hause arbeitet, ist ebenfalls eine Betreuungsperson. Erledigt sie allerdings auch noch andere Arbeiten, etwa im Haushalt, sind die Gesamtkosten ungefähr aufzuteilen.

Keine Betreuungskosten sind Kosten für Verpflegung, Nachhilfe sowie Sport und Spiel. Ist das Kind also zum Beispiel im Fußballverein oder beim Tanzunterricht, soll es dort in erster Linie diesen Sport erlernen – der Hauptzweck der Veranstaltung ist somit nicht die Kinderbetreuung.

Übernehmen Großeltern, Nachbarn oder Freunde die Betreuung ehrenamtlich, können diese Helfer zwar entstehende Fahrtkosten als Betreuungskosten geltend machen – das geht jedoch nur, wenn die Eltern die Kosten

tatsächlich auch erstatten. Dazu müssen zum Beispiel Oma und Eltern jedoch eine schriftliche Vereinbarung treffen. Die Erstattung muss sich im Rahmen des Üblichen bewegen – das sind derzeit höchstens 30 Cent pro Kilometer. Das Fahrgeld darf nicht bar überreicht werden, sondern muss überwiesen werden. Der Empfänger muss das Fahrgeld nicht versteuern, denn es handelt sich dabei lediglich um eine Aufwandsersatzung. Das Finanzamt akzeptiert dabei nur Rechnungen, die der Steuerzahler per Überweisung beglichen hat. Das Konto, von dem aus die Überweisung erfolgt, muss auf den Namen der Eltern lauten (bei getrennt lebende Eltern auf den Namen des Elternteils lauten, der die Kosten geltend macht).

Das zu betreuende Kind darf nicht älter als 13 Jahre alt sein. Diese Einschränkung entfällt jedoch, wenn eine Behinderung vorliegt, die vor Vollendung des 25. Lebensjahres aufgetreten ist und die das Kind daran hindert, sich selbst zu unterhalten. Das Finanzamt erkennt die berücksichtigungsfähigen Kosten allerdings nicht in voller Höhe als Sonderausgaben an, sondern nur

## Betreuungskosten kann man beim Finanzamt geltend machen – mit Einschränkungen

| Bild: fotolia/S. Kobold

zu zwei Dritteln – und zwar maximal 4.000 Euro pro Kind und Jahr. Dieser Höchstbetrag gilt auch, wenn die Betreuungskosten nur in einem Teil des Jahres angefallen sind. Nicht verheiratete, getrennt oder geschieden lebende Eltern müssen diese Summe unter sich aufteilen. Man kann jedoch auch beim Finanzamt beantragen, dass ein Elternteil die gesamten Kosten alleine trägt und geltend macht.

Neben den Kinderbetreuungskosten können auch Schulgeldzahlungen Sonderausgaben sein, die das zu versteuernde Einkommen der Eltern senken – vorausgesetzt, die Schule ist überwiegend privat finanziert und öffentlich anerkannt. Dazu gehören auch Volkshochschulen, deren Kurse auf den Erwerb des Abiturs, der Fachhochschulreife oder sonstiger Schulabschlüsse vorbereiten. Außen vor bleiben die Gebühren für Musikschulen oder Nachhilfe. Das gilt auch für die Studiengebühren von privaten Fach-

hochschulen. Allerdings ist dazu zurzeit eine Revision bei dem Bundesfinanzgericht anhängig. Damit das Finanzamt gezahltes Schulgeld als Sonderausgabe anerkennt, gelten bestimmte Voraussetzungen: Für das betreffende Kind muss Kindergeld bezogen werden, eine gesonderte Altersgrenze besteht nicht. Wie bei den Kinderbetreuungskosten gilt aber: Die Eltern müssen die Kosten selbst zahlen – eine spendable Oma kann die Kosten nicht absetzen.

Enthält das Schulgeld auch Kosten für Beherbergung und Verpflegung, sind diese heraus zu rechnen. Allerdings akzeptiert das Finanzamt höchstens 30 Prozent der Kosten und maximal 5.000 Euro im Jahr. Je nach Schulträger können Elternbeiträge auch als Spenden absetzbar sein.

■ **Rechtsanwalt Christof Ankele**  
– auch Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht  
[www.sunda-rechtsanwaelte-bad-honnef.de](http://www.sunda-rechtsanwaelte-bad-honnef.de)







**ELEKTRO•MEISTERBETRIEB**



53579 ERPEL/RHEIN

HANDWERKERZENTRUM 2

TEL.: 0 26 44 / 95 21 - 0

FAX.: 0 26 44 / 95 21 - 50

**INSTALLATIONSTECHNIK**

**GEBÄUDETECHNIK**

**KOMMUNIKATIONSTECHNIK**

**SICHERHEITSTECHNIK**



Sie haben den Kopf  
wir den Hut!

Hannelore Merkesacker

Modistenmeisterin

Anfertigung im eigenen Atelier  
Damen- und Herrenhüte

53604 Bad Honnef • Hauptstraße 62 • Telefon (0 22 24) 7 43 62  
Öffnungszeiten von 10.00 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.30 Uhr



# Das beste Rezept

Stellen Sie sich vor, es gäbe ein Mittel, das Sie länger und gesünder leben lässt, manchen Krebsarten, Bluthochdruck und sogar Herzinfarkten vorbeugen kann, Ihre Knochen und Gelenke gesund hält und auch noch nachweislich gute Laune macht. Dieses Wundermittel gibt es tatsächlich, und es ist sogar kostenlos erhältlich: Sport!

Wenn es nach der Weltgesundheitsorganisation (WHO) geht, bekäme jeder Mensch auf der Welt ausreichend von diesem Wundermittel: 150 Minuten pro Woche sollen wir laufen, tanzen, wandern, schwimmen, im Garten arbeiten oder Radfahren – also moderat zu bewegen, so dass man bestenfalls leicht ins Schwitzen kommt. So zumindest

lauten die Empfehlungen der Welt-Gesundheitswächter. Alternativ gestattet die WHO, mindestens 75 Minuten richtig Gas zu geben – bei einem extrem anstrengenden, schweißtreibenden Training. Oder eine gesunde Mischung aus beidem zu finden. Außerdem sollten an mindestens zwei Tagen in der Woche muskelkräftigende Übungen auf dem Programm stehen.

Das klingt für Sie unmöglich? Eigentlich ist die WHO recht großzügig und gestattet es, das Bewegungspensum in kleine Einheiten à zehn Minuten aufzuteilen.

## Bewegung in Häppchen

Wenn Sie jeden Tag morgens und abends einen kleinen Fußmarsch zehn Minuten einlegen, haben

Sie Ihr Pensum schon fast erfüllt. Trotz bester Vorsätze schaffen Sie es nicht, diese Empfehlungen umzusetzen? Dann sind Sie leider in bester Gesellschaft: Laut Erhebungen des Bundesamtes für Statistik treiben Männer wie Frauen viel zu wenig Sport. Wir sind offen ein Volk von Sitzenbleibern geworden – aus dem Bett setzen wir uns an den Frühstückstisch, nehmen dann im Auto, Bus oder



**Sanitätshaus  
Drieschweg 46  
53604 Bad Honnef  
Telefon (02224) 96 99 66  
Telefax (02224) 7 88 35**

---

**Reha-Team Dix: Wir bringen Hilfen**

*Ihr kompetenter Partner  
in Reha-technik und Pflegebedarf*

- Bewegungstrainer
- Gesundheitsschuhe
- Therapiefahrräder
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Gehhilfen
- Rollstühle
- Pflegebetten
- Lifter
- Alles zur häuslichen Pflege

**+++ Kostenlose Parkplätze direkt am Haus +++**

**VERTRAUEN • KOMPETENZ • ZUSAMMENARBEIT**



**KRANKENPFLEGEDIENST | SOZIALSTATION  
ROCKSTEDT**

Vertragspartner alle Kassen

- Kranken- und Altenpflege
- Körperpflege und med. Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Familienpflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen und Betreuungsdienst bis zu 24 Stunden
- Urlaubsvertretung
- Beratung in Fragen der Pflege
- Qualitätssicherungsbesuche
- Grundpflege
- Nachtwachen
- 24 Stunden erreichbar

• Linz • Unkel • Bad Honnef  
• Königswinter • Bonn

**Hauptstraße 11 d  
53604 Bad Honnef  
Tel. 0 22 24 / 7 60 19  
Mobil 0171 / 50 71 981  
Email: info@pflegedienst-rockstedt.de**

**Hausnotruf rund um die Uhr!**

**Prüfnote MDK: 1,1**



Bahn Platz, bevor wir uns für den Großteil des Tags am Schreibtisch niederlassen. Doch allmählich wächst das Gespür dafür, wie ungesund dieser Lebensstil ist. „Sitzten ist das neue Rauchen“ – Schlagzeilen wie diese sollen uns motivieren, uns mehr zu bewegen. Brauchen wir jetzt also Warnhinweise auf unseren Bürostühlen und Sesseln? Nein – denn auch Schreibtischarbeiter können ihren ungesunden Arbeitsplatz durch ausreichend Bewegung in der Freizeit ausgleichen.

### Eine Stunde Sport

Schule, PC-Spiele, Fernseher – schon unsere Kinder bewegen sich zu wenig. Dabei ist gerade für Kinder Bewegung besonders

ihre Sprösslinge einfach begleiten? Probieren Sie es doch mal aus. Vielleicht springen auch mal die Großeltern ein, denn auch Menschen über 65 sollen sich 150 Minuten pro Woche bewegen. Die WHO rät ihnen sogar dazu, sich 300 Minuten pro Woche zu bewegen, um in den Genuss weiterer Gesundheitseffekt zu kommen. Und auch ältere Menschen sollen zweimal pro Woche Krafttraining machen. Wer schon an Bewegungseinschränkungen leidet, sollte vor allem darauf achten, die Balance zu trainieren – etwa durch spezielle Übungen zur Sturzprophylaxe.

### Sport beugt vor ...

Doch was macht Bewegung eigentlich so gesund, dass sie täg-

Anteil der ungesunden Körpermasse, verbessert die Funktion unserer Blutgefäße, senkt zu hohen Blutdruck, reduziert die Gefahr für Herzinfarkte, Embolien und sonstige Gefäßverschlüsse, lässt das Herz langsamer und kraftvoller schlagen und verbessert die Blutfettwerte. Wer regelmäßig Sport treibt, leidet seltener an Stress, Depressionen oder Angststörungen. Freizeitsportler geben in Umfragen an, bessere Laune zu haben, und können sich besser konzentrieren. Auch das Gedächtnis sportelt mit – wer sich ausreichend bewegt, erkrankt nachweislich seltener an Demenz. Kurzum: Sport scheint ein Allheilmittel gegen sämtliche Leiden zu sein, die bevorzugt mit zunehmendem Lebensalter auftreten.



Kinder sollten sich wenigstens eine Stunde am Tag bewegen

| Bild: fotolia | CherryMerry

wichtig. Die WHO empfiehlt, dass sich Kinder und Jugendliche zwischen fünf und 17 Jahren möglichst eine Stunde am Tag auspowern sollten. Und eigentlich sollen sie sich so viel wie möglich bewegen. Auch Kids können die Aktivitätszeit splitten und zum Beispiel mit dem Roller oder dem Rad zur Schule fahren. Vielleicht eine Überlegung wert – vor allem, wenn die Eltern die entfallene Zeit als „Taxi-Unternehmen“ selbst für Bewegung nutzen oder

lich auf unserem Programms stehen sollte? Medizinische Studien sprechen eine eindeutige Sprache: Bewegungsmuffel haben ein höheres Risiko für Krebserkrankungen, Schlaganfall, Typ-2-Diabetes und sterben früher. Sport dagegen senkt den

### ... und kann sogar heilen!

Selbst wer schon krank ist, sollte sich bewegen. So hieß es einst noch bei Rückenschmerzen – einem Volkleiden, das eigentlich jeden irgendwann mal im Leben erwischt – man solle sich schonen. Heutzutage werden Arbeitnehmer mit Rückenschmerzen krankgeschrieben, damit sie eben nicht stundenlang am Computer verharren, sondern sich auch tagsüber mehr bewegen. Das gilt mittlerweile für sehr viele Krankheiten – so auch für Herzkrankte, für Menschen mit Arthrose (Gelenk-



| Bild: fotolia|Picture-Factory

**KLC** BAD HONNEF  
Karosserie & Lackier Centrum

- Unfallinstandsetzung
- Oldtimer Restaurierung
- Lackierarbeiten
- Smart Repair
- Leihwagen

**Karosserie**  
**Fachbetrieb**

KLC Bad Honnef  
Wittichenauer Str. 15 - 17  
53604 Bad Honnef  
Tel.: 02224 / 91 91 60  
www.klc-badhonnef.de

ETAXI

BAD HONNEF

www.3344.de

Leistungen

- Transferfahrten (Flughafen / Bahn- und Busbahnhof)
- VIP-Fahrten
- Theater- / Kinofahrten
- Kurier- / Botenfahrten
- Einkaufsfahrten
- Getränketaxi
- Überführungen
- Anhängerfahrten
- Großraumtaxi
- Rollstuhl-TAXI

WhatsApp-Service  
Senden Sie Ihren Standort.  
Wir holen Sie ab!  
0177 4 88 88 88





**Keine Zeit einzukaufen?  
Einkauf zu schwer?**

Dann liefern wir Ihnen  
Ihren Einkauf nach Hause!

Ihr Frischmarkt

**Bahnhofstraße 4 · Königswinter · 0 22 23 / 9 07 09 56**



**Bewegung in frischer Luft und Freude an der Natur: Radeln ist „in“** | Bild: fotolia | Kzenon

verschleiß), Asthmatiker, Diabetes und vieles mehr. Bei Depressionen und Angststörungen kann ausreichend Sport sogar ein Medikament ersetzen. Und auch für andere Erkrankungen gilt, dass manche Medikamente nur dann richtig wirken, wenn der Patient sich auch bewegt. Das gilt zum Beispiel für Osteoporose, also krankhaften Knochenschwund: Nur wenn jemand Sport treibt und damit Zug- und Druckbewegungen auf den Knochen wirken, kann das knochen-

stabilisierende Medikament seine Wirkungen entfalten. Und Nebenwirkungen? Können Sie getrost vergessen – von besonders unfallträchtigen Sportarten einmal abgesehen. Und anders als bei anderen Medikamenten gilt bei Bewegung zumindest im Breitensport zumeist: Je mehr, desto besser.

Doch denken Sie dran: Selbst wenig Bewegung ist besser als gar keine. Also, runter vom Sofa – und rein in die Turnschuhe!

|| Julia Bidder

**Personal-Training in Fitness-Studios ist immer individuell auf den Körper und die Ziele abgestimmt** | Bild: fotolia | Robert Kneschke



Eine gute Elektroplanung spart Geld und schafft Sicherheit – wir beraten Sie gern!

**Hürter electric**



**HÜRTER electric GMBH**  
Königswinterer Str. 631  
53227 Bonn-Oberkassel  
Telefon: (02 28) 9 70 87-0  
Telefax: (02 28) 9 70 87-15  
kontakt@huerter-electric-bonn.de  
www.huerter-electric-bonn.de

**Miele**  
IMMER BESSER

ÖKOTEC-Partnerkreis®  
Die Profis für erneuerbare Energien.

Ihr Team für anspruchsvolles Wohnen



Jan Krüger  
Lisa Krüger

- Dekorieren • Polstern • Teppich • Sonnenschutz

**KRÜGER**  
RAUM AUSSTATTER

Königswinterer Str. 693  
53227 Bonn  
02 28 - 44 39 93

Kölner Str. 139  
53840 Troisdorf  
022 41 - 75 72 1

[www.kruegerRaum.de](http://www.kruegerRaum.de)



## Schluss mit den Ausreden!

**Ich habe zu wenig Zeit für Bewegung!**

Schaffen Sie sich Raum für Bewegung! Nutzen Sie Wegzeiten, etwa, in dem Sie zu Fuß gehen oder Rad fahren. Sie können bewusst das Auto weiter weg parken oder beim Busfahren eine Haltestelle früher aussteigen. Lassen Sie Aufzug und Rolltreppe links liegen und nehmen Sie die Treppe. Gehen Sie bei einem Kollegen vorbei, statt anzurufen. Lassen Sie den Fernseher abends aus, und gehen Sie spazieren. Sie wollen auf Ihre Lieblingssendung nicht verzichten? Dann machen Sie ein paar Kraftübungen während der Werbepause. Oder stehen Sie 20 Minuten früher auf, um eine kleine Bewegungseinheit zu absolvieren. Stellen Sie sich die Turnschuhe am besten gleich neben das Bett – mit einem motivierenden Zettel: „Heute bewege ich mich!“

**Ich kann mich nicht aufraffen!**

Fangen Sie klein an, und steigern Sie sich langsam. Sie können mit zweimal zehn Minuten pro Woche beginnen – das ist schon mal besser, als gar keine

Bewegung. Suchen Sie sich Gleichgesinnte, verabreden Sie sich zum Spaziergang statt zum Kaffeekränzchen oder zum Dinner. Vielleicht ist ein Fitness-Kurs das Richtige für Sie – ein Trainer, der Sie bei den Übungen motiviert und davor bewahrt, zu früh aufzugeben. Probieren Sie es aus!

**Fitness-Studios sind mir zu teuer!**

Tatsächlich kostet ein gutes Fitness-Studio recht viel Geld. Für Schichtarbeiter oder Eltern, die dort eine Kinderbetreuung in Anspruch nehmen

können, kann eine solche Mitgliedschaft eine gute Lösung sein. Es geht aber auch billiger: Im Turnverein, bei der Volkshochschule oder allein oder mit Gleichgesinnten wandern, Rad fahren oder spazieren gehen schont den Geldbeutel und macht genauso viel Spaß. Wer kleinere Besorgungen bei Post, Bank oder Bäcker so erledigt, spart sogar noch Geld, da Kurzstrecken Autofahrer besonders teuer zu stehen kommen. Auch die Krankenkassen bezuschussen manche Bewegungsangebote. Erkundigen Sie sich!

**Nicht nachdenken: Machen!**  
Wer sich regelmäßig bewegt lebt gesund.

Bild: fotolia | DDRockstar

**Ich habe es ja probiert, aber Sport macht mir einfach keinen Spaß!**

Erwarten Sie am Anfang keine Wunder. Starten Sie langsam. Feiern Sie Ihre Erfolge: Wenn sie zum ersten Mal fünf Minuten am Stück joggen können oder den steilen Berg hochgehen, ohne außer Puste zu kommen, haben Sie schon ein tolles Ziel erreicht. Vielleicht werden Sie nie in Jubel ausbrechen, nur, weil Sie wieder Ihre Walking-Schuhe schnüren. Aber nach einiger Zeit werden Sie an Ihrem Wohlbefinden insgesamt merken, dass Sie sportlich aktiv sind.



Frankfurter Str. 23  
53572 Unkel  
Telefon: 02224-5697  
www.machmusik.net

# MACH MUSIK

MUSIKSCHULE  
HOMMERICH  
UNKEL

GITARRE E-BASS  
E-GITARRE KEYBOARD  
BLOCKFLÖTE

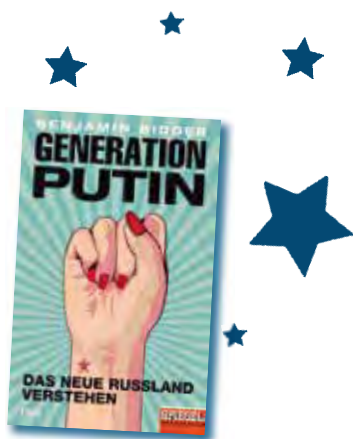
# Von Russland bis in die Wildnis

Wie gewohnt stellen wir Ihnen auf diesen bunten Seiten Neues aus unserer Region vor – in diesem Monat sind es Bücher und eine CD aus „heimischer Produktion“; aber auch ein erstaunliches Ergebnis aus dem Dezember-Heft 2016.

## Knapp 60 Prozent für Russland!

War das ein Fest! Als Anregung für den Gabentisch hat rheinkiesel in der Dezember-Ausgabe interessante Buchtitel verlost. Die begehrten Bestseller kamen noch vor Weihnachten bei den glücklichen Gewinnern an.

Für das rheinkiesel-Team war die große Buchverlosung in der Dezember-Ausgabe eine Riesenüberraschung: Wo sonst Lokales bis Regionales gefragt ist, dominierte diesmal das Interesse an der Politik – in diesem Falle konkret am Erstlingswerk von Benjamin Bidder „Generation Putin“. Der Autor arbeitete sieben Jahre lang als Korrespondent des SPIEGEL in Moskau und berichtet in seiner ersten Publikation über die junge Generation in Russland – was sie bewegt, was sie erhofft, was sie unternimmt, damit ihr Traum vom neuen Russland wahr wird.



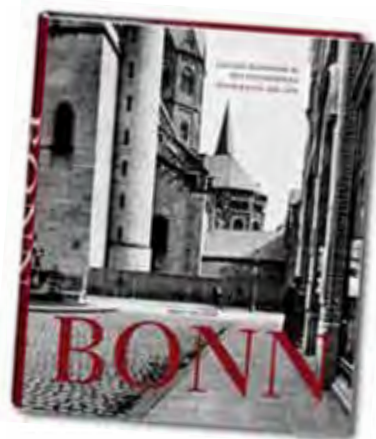
57,9 Prozent der Einsendungen wünschten sich dieses aktuelle Buch! Zahlreiche Leser bedankten sich überdies für die sinnvollen Anregungen für den Gabentisch.



## Nostalgie in Schwarzweiß

Ein Lieferfahrzeug der „Bonner Milchanstalt“, eine Windmühle in der Innenstadt, die Bonner Badeanstalt am Rhein – getrennt nach Männlein und Weiblein -, eine Lokomotive auf dem Friedensplatz, Elendsquartiere am Martinsgraben. Es sind überraschende Bilder, teils sehr ungewöhnliche Fotos, teilweise aus unkonventionellen Perspektiven; Fotos, die den Betrachter staunen lassen: Das alles hat es in Bonn gegeben?

Der Bildband BONN, erschienen im Kölner Greven-Verlag, enthält Fotos bekannter und unbekannt gebliebener Fotografen 1850 bis 1970, ausgesucht mit Kennerblick, Sinn für Ästhetik und Sachverstand. Schon das Cover des dickbändigen, 286 Seiten umfassenden Werkes im Großformat weckt die Neugier des Betrachters. Bereits vor Jahrzehnten abgerissene, teilweise ungemein prachtvolle Gebäude sind zu sehen, aber auch Szenen aus dem Alltag der Bonner Bevölkerung, die nach-



denklich machen. Der Betrachter entdeckt prächtige Gebäude mit überaus prunkvollen Fassaden, repräsentative Abbildungen aus der wilhelminischen Zeit - daneben aber auch den Alltag der „gewöhnlichen Bevölkerung“.

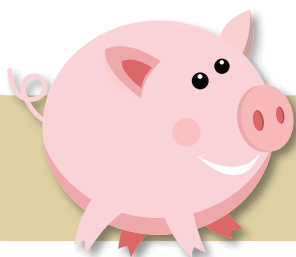
Fotografisch und dokumentarisch ist dies ein Festmahl für das Auge, gewissermaßen eine Erzählung in Bildern.

Rolf Sachsse  
Bonn

*Von der Rheinreise zu den Ostverträgen (Fotografien 1850–1970)*  
288 Seiten mit 382 Abbildungen,  
Leinen mit Schutzumschlag,  
Format 24 × 29 cm,  
Greven-Verlag (2016)  
ISBN 978-3-7743-0643-1  
€ 39,90

## Heimtextil Factory Outlet

Lohfelder Str 33 53604 Bad Honnef Tel 0 22 24 - 9 78 01 16



Collection  
**DORIS MEYER**  
Exklusive Bettwäsche

**Bleyle**  
LINGERIE

fram  
sohn

**Wir schenken Ihnen ein  
Marzipan-Glücksschweinchen 2017!**

solange der Vorrat reicht

Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr Samstag 10.00 - 16.00 Uhr



## Beethovens „Eroica“ zum Weihnachtsfest

Für das diesjährige Weihnachtsgeschäft vielleicht einen Hauch zu spät hat das Beethoven Orchester



ster Bonn eine weitere, vorzügliche Einspielung der beethovenischen Sinfonien vorgelegt. Unter der bewährten der Leitung von Stefan Blunier ist nunmehr die Sinfonie Nr. 3 Es-Dur opus 55 in gewohnt vorzüglicher Qualität erschienen.

Die CD ist bei mdg erschienen (mdg 937 1966-6) und kann im Musikhandel und unter [www.beethoven-orchester.de](http://www.beethoven-orchester.de) auch im Internet bestellt werden.

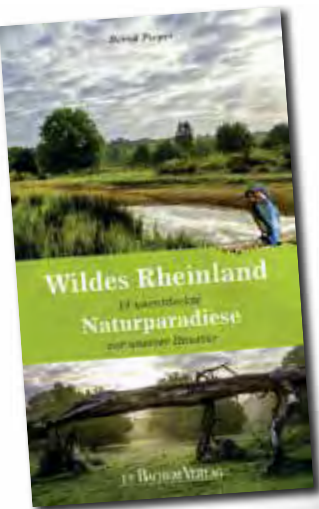
hier vorgestellten Gebiete ebenso wenig wie „Naturparadiese“. Einen Besuch sind sie dennoch in jedem Falle wert – auch wenn nur einige für die Bewohner unserer Region leicht erreichbar sind. Rodderberg, Siebengebirge, Kottenforst und Siegmündung liegen quasi vor unserer Haustür. Die übrigen empfehlen sich für einen Tagesausflug.

Es geht in diesem Werk nicht bloß um das schlichte, normale Wandern. Wer mit offenen Augen durch diese Naturgebiete streift, wird hochinteressante Tiere und Pflanzen entdecken: wandernde Lachse in der Sieg, prachtvolle Schmetterlinge in einem ruhenden Vulkankrater, schillernde Eisvögel an fischreichen Gewässern oder gar fleischfressende Pflanzen in einem der letzten Moore, die bei uns noch zu finden sind.

Wundervolle Fotos, erstklassige Texte und präzise Wanderwegbeschreibungen und ein handliches Buchformat zeichnen diesen Führer aus.

Bernd Pieper  
**Wildes Rheinland**

14 unentdeckte Naturparadiese vor unserer Haustür,  
Format 12 cm x 20,5 cm,  
kartoniert, 192 Seiten  
mit zahlreichen farbigen  
Abbildungen und Karten,  
Bachem-Verlag (2016),  
ISBN 978-3-7616-3146-1,  
€ 14,95



## Oasen der Natur

Das Thema „Wildnis in Deutschland“ nimmt unter Fachleuten des Naturschutzes seit einigen Jahren immer mehr Raum ein. In dieser neuen Publikation werden Naturräume vorgestellt, die in ihrem Umfeld einzigartig sind und die bisweilen eine Ahnung davon vermitteln, wie Wildnis aussehen könnte. Denn: „Wild“ sind die



Bild: fotolia/contrastwerkstatt



Seit  
1992 in  
Bad  
Honnet

## Häusliche Kranken-, Altenhilfe und Betreuung

VON MENSCH ZU MENSCH

### BIRGIT KOHNEN

Pfannenschuppenweg 52  
53604 Bad Honnet

Tel | Fax 0 22 24 - 7 84 09

Mobil 0170 - 1 68 65 97  
E-Mail [birgit.kohnen@t-online.de](mailto:birgit.kohnen@t-online.de)  
Internet [www.birgitkohnen-pflegedienst.de](http://www.birgitkohnen-pflegedienst.de)

- individuelle Betreuung & Pflege
- Haushaltshilfen aller Art
- Sterbegleitungen in häuslicher Umgebung
- Spaziergänge & Beschäftigungstherapien
- Urlaubsvertretung & Verhinderungspflege
- Einkaufsbegleitung & Arztbegleitung
- Nachdienste | 24-Stunden-Dienste
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Gartenpflege

... und vieles mehr!

Das individuelle Betreuungsangebot – ganz auf Ihre Wünsche,  
Bedürfnisse und Gewohnheiten abgestimmt!

## ABFLUSSREINIGUNG BLIX

ohne Blix läuft nix

Abflussreinigung  
Rohrreinigung  
Kanalreinigung

02224 - 9198994  
0171- 8 374 148  
[www.abflussreinigung-blix.de](http://www.abflussreinigung-blix.de)  
[info@abflussreinigung-blix.de](mailto:info@abflussreinigung-blix.de)

Hochdruckreinigung • Mech. Reinigung • Kanal-TV-Untersuchung • Kanal-Verlaufsortung • Dichtheitsprüfung

Wir schenken Ihnen  
TV-Assistenz-  
systeme im Wert  
bis zu 430 €\*

\*Bei Kauf von Hörsystemen mit Eigenanteil  
ab 300 € bzw. Privatpreis ab 1.000 €.

Dieses Angebot gilt ab 01.01.17  
bis einschließlich 30.06.17.

Bitte erzählen Sie es weiter!



**BECKER**  
HÖR AKUSTIK



Linz, Rheinstraße 7, Tel. 026 44/98 03 00  
Mo bis Fr 9 - 13 u. 14 - 18 Uhr, Sa 10 - 12 Uhr