Kurse Lohelandgymnastik: Bewegung, Wahrnehmung, Entspannung

Online-Kurse kostenlose Einzelstunde zur Einführung

dienstags 9.30 bis 10.30 Uhr sowie 10.30 bis 11.30 Uhr mittwochs 16.30 bis 17.30 Uhr freitags 17.00 bis 18.00 Uhr Katholisches Pfarrheim Sankt Cäcilia Kastellstraße 21 in Bonn donnerstags 19.00 bis 20.00 sowie 20.00 bis 21.00 Uhr Freie Waldorfschule Graf-Zeppelin-Straße 7 in St. Augustin (Hangelar)

www.lohelandgymnastik.de Anmeldung erbeten Uta Jahns Tel. 0 22 23 - 4 359

MITTWOCH | 3.2.

18.30 bis 20:00 Uhr Update für das Immunsystem



Ein gut funktionierendes Immunsystem mit seinen zahlreichen Vernetzungen

im Körper ist in der Lage, den ständig wechselnden Anforderungen des Alltags zu begegnen und sich entsprechend anzupassen. Es hält gesund, verhindert Infektionen, lindert Allergien und sorgt durch seine Immunreaktionen dafür, sich flexibel und souverän auf fremde Einflüsse einzustellen. In diesem interaktiven Online-Kurs beschäftigen sich die Teilnehmer mit den verschiedenen Optionen, selbst die Abwehr aktiv zu unterstützen und zu stärken. Ein besonderer Teil wird den viralen Infektionen gewidmet, also einer wichtigen Prävention, auch vor Corona- und Grippe-Viren. Aber nicht nur körperliche Aspekte haben eine Auswirkung auf das Immunsystem, ebenso wichtig ist die seelische und geistige Ebene. Vor Kursbeginn erhalten die Teilnehmer einen Kurs-Code. Dieser ermöglicht

den Zutritt in den Kursraum der vhs.cloud.

Veranstaltung der VHS Neuwied e. V. Beitrag: € 10. Tel. 0 26 31 - 39 89-0

DONNERSTAG | 4.2.

19.30 bis 21.00 Uhr Schönheit der Tiere – Evolution biologischer Ästhetik



Onlinevortrag in Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft.

Veranstaltung der KVHS-Neuwied Es wird kein Beitrag erhoben! Anmeldung erforderlich: Tel. 0 26 31 - 34 78 13. www.kvhs-neuwied.de

SONNTAG | 7.2.

12.00 Uhr Bieterrunde



der Solawi (Solidarische Landwirtschaft) St. Katharinen. weitere Informationen:

www.Katringer-Gruenzeug.de

DIENSTAG | 9.2.

19.30 bis 21.00 Uhr Was ist Wissenschaft?



Onlinevortrag in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissen-

schaften. Veranstaltung der KVHS-Neuwied.

Es wird kein Beitrag erhoben! Anmeldung erforderlich: Tel. 0 26 31 - 34 78 13. www.kvhs-neuwied.de

DONNERSTAG | 11.2.

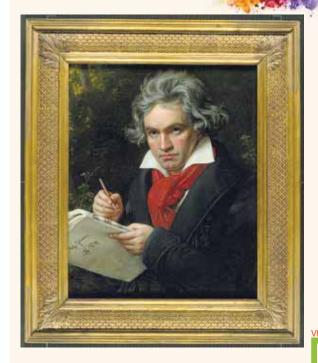
19.30 bis 21.00 Uhr Syria, Lybia and beyond – Militärische Interventionen und Völkerrecht



Onlinevortrag in Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft.

Veranstaltung der KVHS-Neuwied Es wird kein Beitrag erhoben! Anmeldung erforderlich:

Ausstellungen und Kunst



Beethoven-Haus in Bonn

Den 250. Geburtstag von Ludwig van Beethoven digital feiern

Die Besucher erkunden die vielen Facetten in Beethovens Leben, Werk und Vermächtnis. Ein zentraler Bestandteil des Projekts ist ein virtueller Rundgang durch das Bonner Geburtshaus des Komponisten. Eine Vielzahl an Geschichten, Beiträgen und Videos – erstellt und kuratiert durch Beethoven-Experten – ermöglichen es einem globalen Publikum, mehr über Beethovens Alltag zu erfahren: Wie er arbeitete, was seine Musik so bahnbrechend machte und wo wir ihm in unserer modernen Kultur heute noch begegnen. Dies wird unter anderem durch digitalisierte persönliche Objekte und Dokumente Beethovens ermöglicht, die Einblicke in sein Leben mit seiner zunehmenden Taubheit geben, sein schwieriges Privatleben thematisieren, aber auch seinen kreativen Prozess beleuchten. Ein zentraler Bestandteil der Online-Feierlichkeiten ist außerdem die von Dirigentin Marin Alsop initiierte Videoreihe "Global Ode to Joy", an der sich Menschen weltweit beteiligen, um den Komponisten feieren

Neben dem Rundgang durch das Museum mit Google Street View gehören zu den Highlights, die es online zu entdecken gibt, das legendäre Beethoven-Porträt von Joseph Karl Stieler (siehe unsere Illustration), persönliche Gegenstände von Beethoven wie seine Instrumente, sein Schreibtisch, Kompass und Hörrohre, sowie zahlreiche Handschriften, Briefe, Notizen und Partituren. Online-Geschichten wie "12 Fakten, um Beethoven kennenzulernen", "Deshalb ist Beethovens Musik so faszinierend" oder "Beethoven als Marke" laden Beethoven-Fans und Interessierte ein, sich mit der Musiklegende vertraut zu machen. Das Projekt von Google Arts & Culture ergänzt das umfangreiche Online-Angebot des Beethoven-Hauses. Es ermöglicht einen ersten Einstieg in das Thema Beethoven, der bei Bedarf durch den Besuch der Webseite www.beethoven.de mit dem Digitalen Archiv des Beethoven-Hauses vertieft werden kann.

Geöffnet freitags bis sonntags sowie feiertags jeweils von 11.00 bis 17.00 Uhr. Tickets bitte online buchen.

Zündstoff Beethoven

Bis 2. März 2021



Februar 2021

Junges Theater Bonn

Aktuelle Termine unter.

www.jt-bonn.de/ termine-tickets/

Pantheon in Bonn

Geplant u. a. Pink Punk "Mer laache ons duud!" Die im Rheinland schon längst zum Kult avancierte Kabarettrevue geht in die 38. Session. Mit dem erwarteten satirischen Biss werden weltpolitische und natürlich auch die rheinländischen Themen des Jahres 2020 sowie aktuelle Bonner Themen und die Vereinsinterna des "FKK Rhenania" auf einzigartige Weise transparent gemacht.

Aktuelle Termine einzusehen unter: www.pantheon.de

Tel. 0 26 31 - 34 78 13. www.kvhs-neuwied.de

DONNERSTAG | 18.2.

14.30 Uhr Schlesische Zisterzienserklöster einst und jetzt Öffentlicher Vortrag. Beitrag: € 3/erm. 1,50. Anmeldung erforderlich: Tel. 0 22 44 - 88 62 31. Haus Schlesien

Oberkasseler Markt

in Heisterbacherrott

Immer freitags von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Königswinterer Str. 673 in Bonn-Oberkassel

Junges Theater Bonn

ONLINE SCHNUPPER-**WORKSHOP**

In diesen Online Schauspiel Schnupperworkshops geht es darum, Geschichten zu erzählen, um Fantasie. Stimmeneinsatz und darum Gefühle stimmlich zu zeigen. Welcher Charakter hat welche Stimme? Kann ich einen bestimmten Text in verschiedenen Gefühlen ausdrücken? Wie kann man in verschiedenen Genres sprechen (z.B. Märchen, Werbung, Nachrichten)? In Spielen und Improvisationen werden diese Aspekte des Schauspielens praktisch ausprobiert. Beitrag: € 45.

Aktuelle Termine unter: https://www.jt-bonn. de/schauspielschule/online-kurse/

ONLINE SCHAUSPIEL **GRUNDKURS 1**

Für Teilnehmer von 8 bis 10 Jahren vom 4. Februar bis 11. März jeweils donnerstags von 15.00 bis 16.30

Für Teilnehmer von 14 bis 18 Jahren 4. Februar bis 11. März donnerstags von 17.30 bis 19.00 Uhr Beitrag: € 90

Anmeldung erforderlich www.jt-bonn.de/schauspielschule/anmeldung

FREITAG | 19.2.

19.30 bis 21.00 Uhr Young Rebels - 25 Jugendliche, die die Welt verändern



Onlinevortrag für Jugendliche ab 10 Jahren. Veranstaltung der KVHS-Neuwied.

Es wird kein Beitrag erhoben! Anmeldung erforderlich: Tel. 0 26 31 - 34 78 13 www.kvhs-neuwied.de

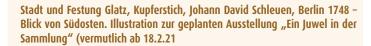
Ausstellungen und Kunst



Haus Schlesien in Heisterbacherrott |

Krippenausstellung "Die Heilige Familie geht online" | Onlineausstellung mit Adventskalender unter www.hausschlesien.de





Ausstellungen seit 6. Oktober wegen Umbau geschlossen. Teilweise Wiedereröffnung voraussichtlich im späten Frühjahr 2021 mit einer Sonderausstellung.

Haus der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland in Bonn | U-Bahngalerie In unserem Land. Fotografien von Hans-Jürgen Burkard

Bis Februar 2021

Dauerausstellung

Geöffnet donnerstags bis montags jeweils von 11.00 bis 17.00 Uhr (für Familien), Tickets bitte vorab online bei BonnTicket für konkretes Zeitfenster buchen, 11.30 bis 15.30 Uhr Rätselspiele in Beethovens Geburtshaus

Kanzlerzimmer und Kabinettsaal

Ausstellungsbegleitungen samstags um 13.00 und 14.00 Uhr, sonntags um 13.00 und 14.00 Uhr.

Haus der Geschichte in Bonn | Die Lindenstraße – Erfolg in Serie

Besuchen Sie das Museum Online: die Digitaldirektorin Ruth Rosenberger, die mit dem Roboter Eva ein Tänzchen auf Parkett legt. Oder finden Sie zusammen mit der Wissenschaftlerin Birte Launert heraus, warum an vielen DDR-Haustüren Zettelrol-Ien hingen: https://www.hdg.de/geschichte-online

Haus der Natur in Bonn |

Wöchentliche Videoserie zum Thema "Umweltbildung" abrufbar unter:

https://haus-der-natur.bonn.de/dauerausstellung/videos.php

Museum Alexander Koenig in Bonn | Online-Angebote abrufbar unter:

https://www.zfmk.de/de/museum/online-angebote

Siebengebirgsmuseum, Königswinter |

Über Tage – unter Tage: Der Ofenkaulberg im Siebengebirge

Eröffnungsbeginn bis auf Weiteres verschoben.

Aktuelle Informationen unter: www.siebengebirgsmuseum.de





Seminare

Klima und Alter – Bewusst den eigenen Lebensstil verändern für enkeltaugliche Gesellschaft Seminar vom 1. bis 3. März

Niemandszeit: Was machten und dachten die Deutschen in der Nachkriegszeit? Deutschland 1945 bis 1955 Seminar vom 17. – 19. März 2021

Beide Seminare inkl. Übernachtung und Vollpension. Anmeldung erforderlich Tel. 0 22 23 - 7 31 19. Es wird kein Beitrag erhoben, aber eine Spende erbeten.

Arbeitnehmerzentrum Königswinter

MONTAG | 22.2.

19.30 bis 21.00 Uhr Rassismus in den USA



Online-Vortrag Veranstaltung der KVHS-Neuwied. Es wird kein Beitrag

erhoben! Anmeldung erforderlich: Tel. 0 26 31 - 34 78 13. www.kvhs-neuwied.de

DIENSTAG | 23.2.

19.30 bis 21.00 Uhr Geschlossene Bühnen, leere Theater – Was bleibt von der Kultur nach Corona?



Onlinevortrag in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung. Es wird kein Beitrag

erhoben! Anmeldung erforderlich: Tel. 0 26 31 - 34 78 13. www.kvhs-neuwied.de

MITTWOCH | 24.2.

18.00 bis 20.00 Uhr Feuchtigkeit und Schimmel entgegenwirken



In den Wintermonaten kann es verstärkt zu Problemen mit Feuchtigkeit und Schimmelbildung in Häusern und Wohnungen kommen. Der Online-Vortrag liefert Antworten auf die Fragen, wie Abhilfe geschaffen und gleichzeitig das Raumklima verbessert werden kann. Mit dem Vortrag werden alle Menschen angesprochen, die sich vorbeugend über Feuchtigkeit und Schimmel in Wohnräumen informieren möchten oder die als Eigentümer*in, Vermieter*in oder Mieter*in mit Schimmel zu kämpfen haben und ggf. gemeinsam nach einer Lösung suchen. Veranstaltung der VHS Siebengebirge in Kooperation mit der Energieagentur Rhein-Sieg und der Verbraucherzentrale NRW. Der Zugangslink wird den Teilnehmern zeitnah vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail zugesandt. Für die Teilnahme empfehlen wir, sich mit Laptop/PC zuzuschalten und Kamera und Mikrophon freizuschalten.

Beitrag: € 6 Anmeldung erforderlich Tel. 0 22 44 - 889-207

SONNTAG | 28.2.

19.00 Uhr Konrad Beikircher: BEETHOVEN – dat dat dat darf!

Beethoven, der große, unberührbare Titan, der größte Komponist und der Held der Menschheit war im Alltag ein – was ein Glück! – ganz normaler Mensch. Konrad Beikircher hat viel aus seinem Leben zusammengetragen und verspricht, dass er nur die Wahrheit erzählt, wenn auch in seinen Worten. Wissen Sie, was Sie bisher nicht wussten, glauben Sie, was Sie bisher nicht glauben wollten, erfahren Sie mehr: über ihn und über sich! Veranstaltung des Förderkreises Obere Burg

Eintritt: € 18.

Vvk. Rosen Apotheke, Rheinbreitbach, Hutsalon Mertesacker, Bad Honnef und Blumengeschäft Blütenzauber, Unkel.

Tel. 0 22 24 - 35 56. (Vvk.)

Obere Burg Schulstraße

in Rheinbreitbach



Amsel, Drossel, Fink und... Geld!

Erfahrene Besitzer von Vogelhäuschen wissen es schon lange: Vielstimmiges Vogelgezwitscher macht glücklich! Tatsächlich soll der Gesang von möglichst vielen verschiedenen Singvögeln ebenso die Laune heben wie schnöder Mammon. Diese These leiten Frankfurter Forscher aus einer europaweiten Studie ab. Den monetären Vorteil durch möglichst viel Federvieh im Umfeld können die Wissenschaftler übrigens exakt beziffern: Zwitschern im heimischen Garten 14 Vogelarten mehr als beim Kollegen, macht das mindestens genauso zufrieden wie 124 Euro monatlich mehr auf dem Konto. Darauf ein großes Tirili!

Nun stellt sich natürlich die Frage, welche Auswirkung die Anwesenheit von Katzen in der Nachbarschaft hat. Wird man Katzenliebhaber künftig zur Kasse bitten können, weil durch die Raubzüge des Stubentigers nicht nur die Beete beschmutzt wurden, sondern auch die Artenvielfalt des Federviehs sinkt? Schließlich kann man den entstandenen Schaden nun auf Euro und Cent beziffern. Was, wenn jemand das wohltuende morgendliche Konzert mit Laubbläser oder Presslufthammer stört – ist Schmerzensgeld fällig? Und darf man die Eigentümer von Häusern mit garantiert vogelfreien Vorgärten aus Schotter und Beton künftig für den Verlust von Zaunkönig und Dompfaff ab jetzt zur Kasse bitten? Wie wird sich die Erkenntnis auf künftige Gehaltsverhandlungen auswirken? Im günstigsten Falle verfügt das Unternehmen über eine Dienstwohnung im Grünen mit großzügigem Garten, die umgehend angeboten wird. Wahrscheinlicher aber ist, dass der sparsame Geschäftsführer dem Angestellten statt eines satten Bonus nur eine CD in die Hand drückt: "Die Vögel Europas". Und wenn das Unternehmen arg gebeutelt ist, gibt es womöglich nur noch einen verschämten Hinweis auf kostenlose Vogelstimmen-Apps fürs Smartphone. Vielen Dank auch! Julia Bidder

Veranstaltungsorte

Arithmeum | Lennéstraße 2 | 53113 Bonn | Tel. 02 28 / 73 87 90

Beethoven-Haus | Bonngasse 20, 53111 Bonn, Tel. 02 28 / 9 81 75 - 0

Brückenforum GmbH | Friedrich-Breuer-Straße 17, 53225 Bonn Tel. 02 28 / 40 00 9-0

Brückenhofmuseum des Heimatvereins Oberdollendorf | Bachstraße 93 53639 Königswinter-Oberdollendorf | Tel. 0 22 23 / 91 26 23

Cura Krankenhaus St Johannes | Schülgenstr. 15 | 53604 Bad Honnef Tel. 0 22 24 / 77 2-0

Deutsches Museum Bonn |Ahrstraße 45 | 53175 Bonn-Bad Godesberg Tel. 02 28 / 30 22 52

Ernst-Moritz-Arndt-Haus | Adenauerallee 79 | 53111 Bonn | Tel. 02 28 / 24 14 35

Feuerschlößchen | Rommersdorfer Straße 78 | 53604 Bad Honnef | Tel. 0 22 24 - 7 50 11

Haus der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland | Willy-Brandt-Allee 14 53113 Bonn | Tel. 02 28 / 91 65-0

Haus SCHLESIEN | Dollendorfer Str. 412 | Königswinter-Heisterbacherrott Tel. 0 22 44 / 886-231 | www.hausschlesien.de

Heimatmuseum Rheinbreitbach | Hauptstraße 29 | 53619 Rheinbreitbach

Junges Theater | Hermannstraße 50 | 53225 Bonn-Beuel | Tel. 02 28 / 46 36 72

Kath. Familienbildungsstätte | Historisches Rathaus, Am Markt 14, 53545 Linz | Tel. 0 26 44/41 63

Kath. Pfarrheim St. Johann Baptist | Bergstraße 1 | 53604 Bad Honnef Tel. 0 22 24 / 93 15 64

Kirche im Wohnprojekt "Wolke 7" | Wilhelmstr. 5 | 53604 Bad Honnef

KLIO Zeitgenössische und historische Kunst Linz am Rhein e.V., | Markt 9 | Linz

Kunstmuseum Bonn | Friedrich-Ebert-Allee 2 | 53113 Bonn | Tel. 02 28 / 77 62 6 - 0

Kunst- und Ausstellungshalle der Bundesrepublik Deutschland

Friedrich-Ebert-Allee 4 | 53113 Bonn | Tel. 02 28 / 91 71-0

Kurhaus Bad Honnef | Hauptstraße 28 | 53604 Bad Honnef

LVR-Freilichtmuseum Kommern | Auf dem Kahlenbusch | 53894 Kommern Tel. 0 24 43 / 99 80-0 | Fax 0 24 43 / 99 801 33 | E-Mail: kommern@lvr.de

Mineralogisches Museum | Poppelsdorfer Schloß | 53115 Bonn | Tel. 02 28 / 73 27 61

Museum Koenig | Adenauerallee 160 | 53113 Bonn | Tel. 02 28 / 91 22-0

Obere Burg | Schulstraße 7a | 53619 Rheinbreitbach

Oper Bonn | Opernkasse und Abonnentenbüro Am Boeselagerhof 1 | 53111 Bonn | Tel. 02 28 / 77 80 00

Pantheon | Siegburger Str. 42 | 53229 Bonn | Tel. 0228/21 25 21

Römerwelt am Caput Limitis | Arienheller 1 | 56598 Rheinbrohl Tel. 0 26 35 / 92 18 66

Schauspielhallen Beuel/Alter Malersaal und Lampenlager

Siegburger Straße | 53229 Bonn-Beuel | Tel
. 02 $28\,/\,77\,80\,08$

Schauspielhaus Bonn Theaterplatz in Bad Godesberg

Siebengebirgsmuseum der Stadt Königswinter | Kellerstraße 16 53639 Königswinter | Tel. 0 22 23 / 37 03

Stadthalle Linz | Strohgasse 13 | 53545 Linz am Rhein | Tel. 0 26 44 / 25 26

StadtMuseum | Franziskanerstraße 9 | I. und II. OG | 53113 Bonn Tel. 0228 / 77 28 77 (Kasse und Information)

Stiftung Bundeskanzler-Adenauer-Haus | Konrad-Adenauer-Straße 8 c 53604 Bad Honnef, Tel. 02224/921302

Theater Marabu | Theaterwerkstatt in der Brotfabrik | Kreuzstraße 16 53225 Bonn-Beuel | Tel. 02 28 / 43 39 75 9

Tourismus Siebengebirge GmbH | Drachenfelsstraße 51 | 53639 Königswinter Tel. 0 22 23 / 91 77 11 | Mail: info@siebengebirge.com www.siebengebirge.com

VVS Naturpark Siebengebirge | Löwenburgstr. 2 | 53639 Königswinter Tel. 0 22 23 / 90 94 94

Werkstattbühne (Schauspiel der Stadt Bonn) | Rheingasse 1 | 53113 Bonn Tel. 02 28 / 77 80 01

Word Conference Center Bonn (WCCB) | Platz der Vereinten Nationen 2 | Bonn Tel. 02 28 / 92 67-0

IMPRESSUM



Titelbild: Wikimedia| Hedwig Storch (Die Aufnahme zeigt Leucoium vernum, den Märzenbecher)

Erscheinungsweise

monatlich jeweils zum Monatsbeginn

Redaktionsschluss

10. des Vormonats

Anzeigenschluss

15. des Vormonats

Verteilte Auflage

10.000 Exemplare

Herausgeber

Verlag, Vertrieb und Anzeigenverwaltung Quartett-Verlag Alleininhaber: Erwin Bidder Im Sand 56 53619 Rheinbreitbach Tel. 0 22 24 - 7 64 82 Fax 0 22 24 - 90 02 92

E-Mail: info@rheinkiesel.de

Redaktion

Erwin Bidder (verantwortlich) Julia Bidder RA Christof Ankele Margitta Blinde Dr. Bernd Habel Roswitha Oschmann Ulrich Sander

Gestaltung

Werbeatelier Bad Honnef Claudia Frost Bismarckstraße 20 53604 Bad Honnef www.werbeatelier-bad-honnef.de

Illustrationen

Urhebervermerk am jeweiligen Motiv, Rest Quartett-Verlag.

Anzeigen

Erwin Bidder (Verlag) Tel. 0 22 24 - 7 64 82

Druck

DCM Druckcenter Meckenheim GmbH Werner-von-Siemens-Str. 13 53340 Meckenheim www.druckcenter.de

Internet

www.rheinkiesel.de Ansgar Federhen (info@rhein-net.de)



Der Schlusstermin für gewerbliche Inserate in der kommenden

März-Ausgabe 2021 ist am 13. Februar 2021



Februar 2021



Wo findet man in unserer Region den "Totentanz"? Für was war Hohenhonnef einst weltberühmt? Was sind Ofenkaulen? Wer verbrachte eine Nacht auf dem Drachenfels? Und natürlich jede Menge Fragen rund um Zahlen: In welchem Jahrhundert entstand Schloss Drachenburg? Wie hoch ist der Drachenfels? 120 Fragen mit jeweils 3 Antwortmöglichkeiten.

Für 2 bis 4 Spieler im Alter von 8 bis 88 Jahren. Spielbar in mehreren Varianten – von leicht bis schwer. 120 Karten + Spielanleitung in stabiler Box.

15,95 Euro

Hier erhältlich:

Aegidienberg

Aegidienberger Bücherstube | Aegidiusplatz 12

Bad Honnef

Buchhandlung Werber | Hauptstraße 40

Bonr

Thalia Buchhandlung GmbH | Markt 24

Bonn-Bad Godesberg

Bücher-Bosch | Alte Bahnhofstr. 1-3 | Bonn-Bad Godesberg

Bonn-Beuel

Bücher-Bartz | Gottfried-Claren-Str. 3 | Bonn-Beuel

Bonn-Oberkassel

Max & Moritz | Adrianstraße 163



Königswinter-Dollendorf

Dollendorfer Bücherstube Heisterbacher Straße 60

Königswinter-Heisterbacherrott

Seeger & Seeger | Dollendorfer Straße 394

Königswinter-Oberpleis

Seidel & Millinger | Dollendorfer Straße 28

Linz

Buch- und Papierhaus Cafitz | Marktplatz 4

Sankt Augustin

Bücherstube St. Augustin, Alte Heerstraße 60

Unke

Vorteil-Center | Anton-Limbach-Straße 1 Florian-Schädlich | Frankfurter Str. 25



Erhältlich in allen Buchhandlungen oder direkt bei **Quartett-Verlag** | Erwin Bidder Im Sand 56 | 53619 Rheinbreitbach **Telefon o 22 24 - 7 64 82** E-Mail info@rheinkiesel.de